

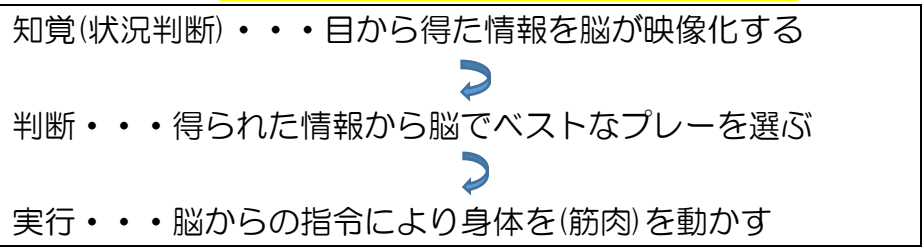


練習はしているが試合になかなか出られない。

練習ではうまいのに試合になると実力を発揮しきれない。 **お子様の悩みを解決させたいみなさまへ・・・**

## 脳のトレーニングでサッカーがうまくなる秘訣！！

### ◎秘訣その1 『サッカーのプレーにおけるプロセス』



サッカーのプレーはそのすべてが**脳内**で処理された情報で行われている  
つまり**脳内**の処理速度があがれば、それだけプレーのスピードはあがる！！

.....

### ◎秘訣その2 『脳からの信号』

サッカーに限らず、身体を動かそうとしたとき最初に働く部分は**脳**です！  
つまり、身体を動かす際に脳から**適切な信号**を送ることが出来ないと、自分のイメージした動きとは違う動きとなって現れるか、動きが止まったりします！

.....

### ◎秘訣その3 『脳への刺激』

現在の日本のサッカーでは失敗することを怖がっている選手がたくさんいます！  
色々な原因が考えられますが、一番は**自信を持ってないこと**が原因です。これは脳の活性化と関係しています。失敗する事で脳はたくさんの刺激を得ることができます。そのためいろんなことにチャレンジしないことには**テクニックは向上しても脳が活性化しない**ため、試合で**テクニックを発揮することは難しい**でしょう。それが**自信に繋がらない要因**にもなっています。

.....

form of motion

**◎教室体験、参加、ご質問などのお問合せは今すぐお電話を！**



フォーム運動スタジオ ☎ 082-224-4547

**『チラシを見た！』**とご連絡ください！午前10時～午後8時まで受付！日曜祝日を除く  
※裏面もお読みください！

# 『もっとゴールを決めたい!』



「もっとフェイントをたくさん覚えたい!」「ドリブルで相手をどんどん抜きたい!」

この脳トレは『ライフキネティック』というトレーニングです!

このライフキネティックに取り組むと、以下のような**効果**が期待できます!

サッカー: 競技力の向上 判断力の向上 視野の向上

**このライフキネティックは普通の脳トレとココが違う!**



〇脳のトレーニングに**物を見る機能**のトレーニングが組み合わされている!

ライフキネティックでは、眼の動きや視野の向上、物体の距離や速度を的確にとらえるトレーニングが入っています!

結果的に目から入る情報をより多く、**正確**に取り込むことが可能になります!

〇脳のトレーニングでは、**唯一**プログラミングされたトレーニングメソッド!

ライフキネティックでは、トレーニングがプログラミングされているため、脳のどの領域に対しても狙ってアプローチすることができます!つまり脳の一部分だけでなく、**脳全体**を活性化させることが可能なんです!

## ◎スクール内容、注意点

- ・毎週参加、隔週参加、月1参加、週ごとの曜日変え、など皆様のご都合に合わせて参加頂けます。
- ・週内での振替等は可能なので、気軽にご相談ください。
- ・参加希望等は、電話、メール、ホームページからの問い合わせなどの方を優先させていただきます。
- ・水曜・木曜の両日参加はできません。どちらかをお願いいたします。
- ・スクール時の態度などで参加をお断りする場合があります。ご了承下さい。

## ◎要項

日付	2017.9/6、9/7~ 毎週水曜 or 木曜〔月4回〕
時間	20:05 ~ 20:50 45分間
体験料	500円/回 1回のみ有効
月謝	月会費 5000円(税抜き) 初回のみ自宅でも行えるトレーニングキット代が別途1200円掛かります。
対象	小4 ~ 中3
定員	10名 定員に達した時点で締め切り



『チラシを見た!』と今すぐお電話またはメールを!

フォーム運動スタジオ 広島市中区八丁堀 6-7-205 中区八丁堀交差点徒歩3分

ホームページ <http://form-hiroshima.com/>

 <https://www.facebook.com/fom.project/>

☎ 082-224-4547

✉ [formconditioning@icloud.com](mailto:formconditioning@icloud.com)

LINE@



平日 午前10時~午後8時まで。土曜日 午前10時~午後6時まで受付!日曜祝日を除く